



2026 大阪ハーフマラソン

参加案内

ランナー受付のスケジュール

日時: 1月24日(土) 14:00~16:30 1月25日(日) 9:30~10:50

場所: 大阪城ホール(1F)・城見ホール

- ・ランナー受付は前日と当日に行います。どちらかで必ずご本人が受付を行ってください。
- ・上記時間以外の受付は公共交通機関の遅延などを含め、いかなる理由でも受け付けません。時間に余裕をもってお越しください。大会前日にランナー受付を済ませられることをおすすめします。
- ・城見ホールの入口は P4 受付会場の地図をご確認ください。
- ・受付の流れについては P5 以降をご確認ください。

大会当日1月25日(日)のスケジュール

スタート会場: 大阪城公園

9:30~10:50 ランナー受付(城見ホール)

9:30~11:05 手荷物預け

11:00~11:30 ランナー整列

12:00 スタート

フィニッシュ会場: ヤンマースタジアム長居

13:15頃 表彰式(ヤンマースタジアム長居内)

15:20まで 手荷物返却、更衣所 終了

※15:20でハーフマラソン参加者用施設を閉鎖します。

競技注意事項

- 本大会は2025年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに競技会における広告および展示物規定、本大会規定により実施します。
- 身体の異常等でレースの続行が困難になった場合、近くの競技役員に届け出てその指示を受けてください。また、競技役員、医師などからレース中止の指示があった場合は、その指示に従って救護車、選手収容車に乗ってください。
- コース上、またはコース周辺で火災・事件・事故など緊急事態が発生した場合、緊急車両の走行を優先させるため、競技を一時中断する場合があります。係員の指示に従ってください。
- 地震、風水害、天災・積雪、新型コロナウイルス感染症などの疫病、事件・事故等、主催者の責によらない事由で中止となった場合、中止を決定した時点までに要した費用等を勘案し、参加料の返金の有無、金額を決定します。手数料はいかなる場合でも返金しません。

参加にあたって

- 大会当日は受付や手荷物預けなど、時間に余裕をもってお越しください。
- 結果速報は大会当日中に大会ホームページに公開予定です。
- 公共交通機関、道路事情などによる遅刻について、主催者は一切責任を負いません。時間に余裕をもってご来場ください。
- 大会参加に際しては十分にトレーニングを行い、大会前に各自で健康診断を受け医師の指示に従って各自の責任において参加してください。
- 主催者等は、疾病や傷病、事故に対し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。また、主催者で保険に加入しますが、新型コロナウイルス感染症を含む疫病は対象の範囲外となります。
- 主催者ほか関係団体は盗難、紛失などに対し、責任を負いません。
- 公共交通機関、道路事情などによる遅刻について、主催者は一切責任を負いません。
- 上記のほか、大会に関する事項に関しては、大会主催者、競技役員などの指示に従ってください。従わない場合は、失格となる場合があります。
- 大会で撮影した写真、映像等の肖像権は主催者に帰属します。また、参加者の氏名・年齢・性別・住所（国名と都道府県名等）・記録等の新聞・テレビ・インターネット配信など、各種メディアへの掲出は主催者が判断するものとします。その点をあらかじめご了承のうえ、ご参加ください。
- 主催者が認めるものについて、写真等の委託販売を行う可能性があります。
- 「日本陸連登録者」で出場する競技者のシューズについては、WAのシューズ規定を適用します。上位入賞者など、シューズの確認を行うことがあります。
- 走りながらの撮影や急に立ち止まっての撮影、また、競技中、競技役員・運営スタッフ・警察官・警備員等からの指示や、緊急車両のサイレンが聞こえない状態でのイヤホン・ヘッドホン等の使用は危険ですのでご遠慮ください。なお、「日本陸連登録者」でご参加の場合、イヤホン・ヘッドホン等の機器（携帯電話含む）の所持または使用することは「助力」と見なされ失格となります。予めご了承ください。（日本陸連競技規則 TR6.3.2）
- 1～21kmまでの1kmごとに距離表示を設置します。
- 大会に出場する選手リストは、大会ホームページに公開いたします。
- 大会中止の場合は、当日朝7時に大会ホームページで告知します。

**当日は交通規制が実施されます。また、会場には利用可能な駐車場はございません。
ご来場は公共交通機関をご利用ください。**

**この大会は、競技性を重視しています。
仮装などはご遠慮いただき、マラソン競技にふさわしい服装でご参加ください。**

事前の手続き

大会登録画面の閲覧準備

1月6日(火)に大会登録に関するご案内メールを配信しています。メールはRUNNETに登録しているメールアドレスに送信されます。

メール本文内に記載されているURLからスマートフォンでアクセスできるか事前に確認してください。引換証に関するメールを受け取れなかった方、削除してしまった方は、下記URLより再発行ください。

<https://web.runpassport.jp/helpdesk/15573/7620ebc7e71266aa325b6837c3a22cf78e976179>

メールに添付されたPDFを印刷してご持参いただくことも可能です。

アクセスできない場合は、下記のURLの「お問い合わせフォーム」内からご連絡ください。

<https://runnet.jp/cgi-bin/contact.php?p1=23&p2=01>

※1月15日(木)にも同じご案内メールが配信されます。

本人確認について

本人確認の準備

- ・スマートフォン(もしくは印刷されたPDF書面)
※受付時、アスリートビブス引換え等で使用します。
※画面保存(スクリーンショット等)や画面を出力されたものでは受付できません。
- ・本人確認書類(コピー不可)
※下記の内容をご参照ください。

1点の書類のみで確認できる本人確認書類

- | | |
|-------------|--------------------|
| ●運転免許証 | ●精神障害者保健福祉手帳(写真付き) |
| ●運転経歴証明書 | ●在留カード |
| ●パスポート | ●住民基本台帳カード(写真付き) |
| ●身体障害者手帳 | ●マイナンバーカード(写真付き) |
| ●療育手帳(愛の手帳) | ●特別永住者証明書 |

2点以上の提示を必要とする本人確認書類

下記のAグループ1点+Bグループ1点の計2点で確認します。

Aグループ(写真付き)

- 法人が発行した証明書(社員証など)
- 学生証
- シルバーカード
- タスポ
- クレジットカード



Bグループ(公的機関が発行した書類)

- ◇健康保険証
- ◇国民年金手帳
- ◇介護保険証
- ◇住民基本台帳カード(写真無し)
- ◇住民票

受付会場のご案内

受付会場

大阪城ホール・城見ホール 大阪府大阪市中央区大阪城3-1

JR「大阪城公園」・大阪メトロ「大阪ビジネスパーク」駅をご利用ください。



受付会場(城見ホール内)

2026 OSAKA HALF MARATHON 受付会場 大阪城ホール 城見ホール



参加者受付の流れ

① 入場時の準備

1月6日(火)に配信されているメール内のURLをクリックし、引換証の画面を表示させてください。
※1月15日(木)にも同じ内容のメールが配信されます。



画面に表示された引換証
を受付時にご提示ください

② 指定窓口にて受付

1月24日(土) 14:00~16:30

1月25日(日) 9:30~10:50

スマートフォン画面 (PDF書面) に表示されているビブス番号の受付にお進みください。

スマートフォン画面 (PDF書面) と本人確認書類を係員にご提示ください。

登録確認ができましたら、アスリートビブス、手荷物袋、参加賞などをお渡しします。

※大会当日の10時過ぎは大変混み合います。

前日受付・早い時間帯のご来場をお願いします。

参加者受付の流れ

③アスリートビブスのお渡し

受取り後、お名前・手荷物トラックの番号（P7参照）をご確認ください

陸連登録競技者

- ・ビブス 2枚(胸用・背用)
計測チップのある方を胸につけてください
- ・手荷物袋用のビブナンバーシール
- ・安全ピン

一般競技者

- ・ビブス 1枚(胸用)
ビブスは必ず前につけてください。
- ・手荷物袋用のビブナンバーシール
- ・安全ピン

④参加賞などのお渡し

封入物一覧

- ・手荷物袋 サイズ：60cmX74cm 1枚
- ・大会プログラム
- ・参加賞(ランニング用ポーチ)
- ・防寒用ビニール袋
- ・各種ご案内

受付会場および太陽の広場には、大会当日の更衣スペースはございません。
大阪城公園内・会場周辺各施設での更衣はご遠慮ください。

前日受付を行った方は、大会当日は⑤手荷物預けに進んでください。

参加者受付の流れ

⑤手荷物預け 9:30~11:05 (時間厳守)

前日受付をされた方は、手荷物トラックへ直接お越しください。

アスリートビブスに同封の手荷物袋用ビブナンバーシールを手荷物袋に貼付してください。シール及びアスリートビブスに書かれた指定番号のトラックに荷物をお預けください。

※手荷物受付時刻終了（トラック出発）後の手荷物搬送はできません。



※預けた荷物はフィニッシュ会場まで再度取り出すことはできません。

※配布する手荷物袋は60cm×74cm1枚です。この袋に収まる荷物・衣類でお願いします。預ける際は袋のひもを結んでください。

※貴重品、われもの等、壊れやすいものはお断りします。手荷物の輸送、保管は主催者で行いますが、盗難、紛失、破損等の責任は一切負いません。

※終了時刻直前は混み合います。時刻になりましたらトラックが出発しますので早めにお越しください。

参加者受付の流れ

⑥ランナー整列 11:00~11:30

11:30までに各ブロックに集合整列(時間厳守)してください。
11:30に移動を開始します。

- 太陽の広場内に整列ブロックを設けます。アスリートビブスに表記のアルファベットブロックへお並びください。
- 上記時間に遅れた場合は最後尾ブロックのスタートになります。
- 準備が整い次第ブロックごとに移動を開始します。
- スタート地点に直接集合しないでください。スタート時刻に間に合わないランナーは棄権とみなします。
- スタート地点にトイレ・給水はございませんので、整列前に、十分な給水とトイレをお済ませください。
- 防寒用ビニール袋は、スタート会場への移動時やスタート会場で回収します。
- スタート前給水の紙コップや、防寒用ビニール袋は、所定のゴミ箱以外には捨てないようにしてください。

Aブロック	
男子	女子
招待選手、関西学生ハーフ	
1~	201~
学301~、学A401~	学801~、学A901~
日本陸連登録者	
A1001~	A4001~
一般競技者	
A10001~	A20001~

Bブロック
日本陸連登録者 男子
B2001~
日本陸連登録者 女子
B4201~
一般競技者 男子
B11001~
一般競技者 女子
B20101~

Cブロック
日本陸連登録者 男子
C3001~
日本陸連登録者 女子
C4401~
一般競技者 男子
C12001~
一般競技者 女子
C20201~

Dブロック
一般競技者 男子
D13001~
一般競技者 女子
D20301~

Eブロック
一般競技者 男子
E14001~
一般競技者 女子
E20501~

Fブロック
一般競技者 男子
F15001~
一般競技者 女子
F20701~

ビブス背景色について 招待選手…白、関西学生ハーフマラソン選手権大会…黄色、日本陸連登録者…桃色、一般競技者…水色

フィニッシュ会場

フィニッシュ会場の流れ(男・女別)

フィニッシュ→完走タオル→(男・女別)完走ドリンク→手荷物受取→更衣エリア

男性 手荷物返却・更衣エリア:ヤンマースタジアム長居2Fコンコース ----->

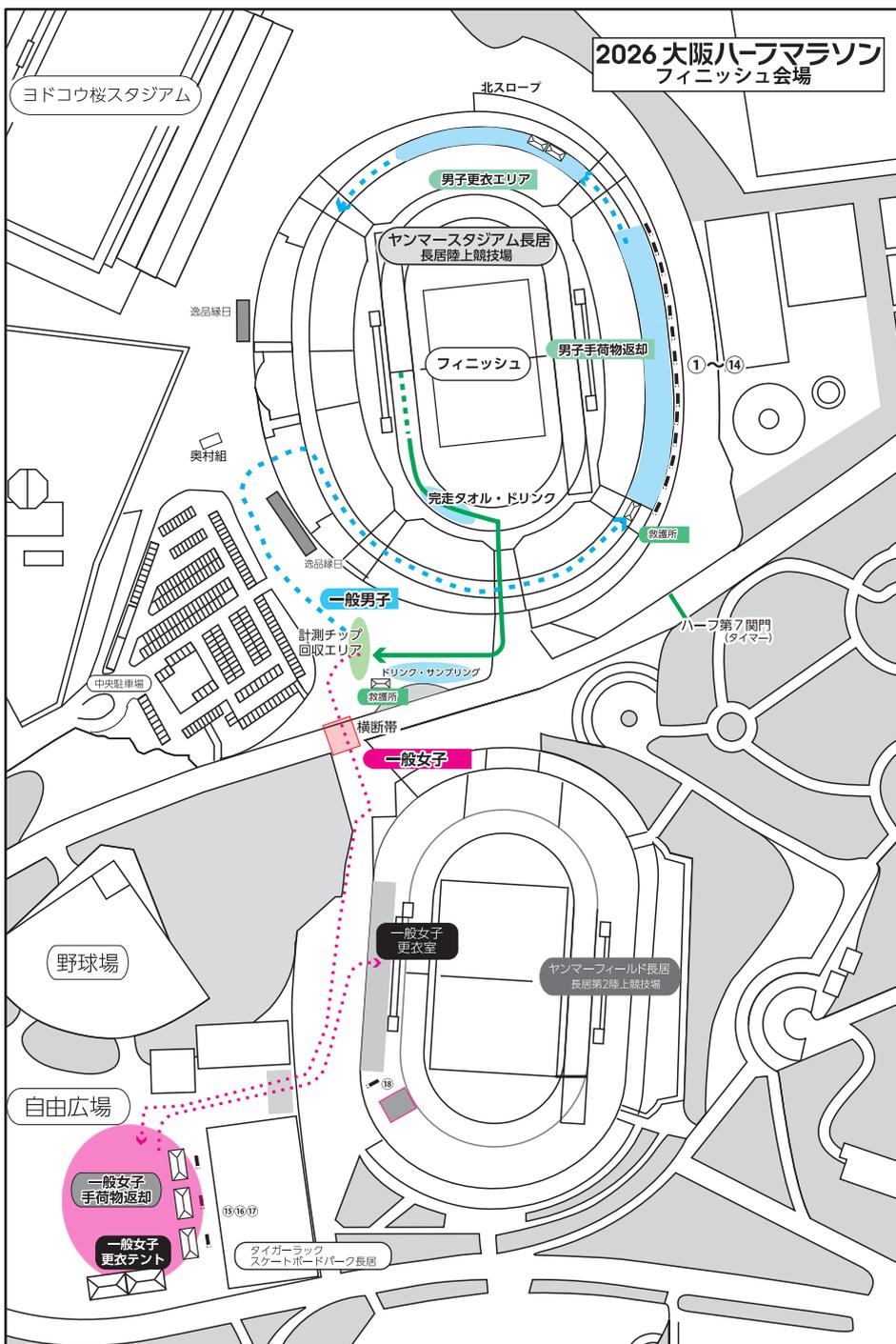
女性 手荷物返却・更衣室:自由広場 ----->

※ヤンマーフィールド長居内の女子更衣室もご利用いただけます

※長居公園内、ヤンマースタジアム長居・観客スタンドでの更衣はできません。

※更衣場所が混雑する場合は入場を制限する場合があります。

※フィニッシュ会場には駐車場はありません、周辺は交通規制が行われていますので、お車での来場はご遠慮ください。



フィニッシュ後は速やかに、スタジアム走路から退出してください。写真撮影などをご遠慮ください。

フィニッシュ会場(ヤンマースタジアム長居)は退出後の再入場はできません。また手荷物袋返却の際はアスリートビブスが必要です。

更衣は定められた場所で行ってください。

計測チップは必ずご返却ください。紛失された場合は実費をご請求します。

手荷物トラック番号はアスリートビブスに記載されています。

奥村組

A 1001

日本陸連登録競技者男子 学連 大阪府 学連 大阪府

2026 大阪ハーフマラソン

手荷物トラック番号

ハーフマラソン参加者用施設は、15時20分で閉鎖します。

記録・計測チップ、表彰

記 録

完走証(一般競技者で出場した完走証者)、記録証(日本陸連登録者で出場した完走者)は、WEBで発行します。

URL(<https://runnet.jp/record/race.do?raceId=379674>)

結果速報は大会当日中に大会ホームページに公開、確定リザルトは1月29日(木)に公開いたします。

計測チップ

- ・アスリートビブス、計測チップは正しく装着してください。計測チップはテレビなど電波を出す機器や磁石などの近くに置かないでください。
- ・通信障害、計測チップの破損などでまれに記録が欠落することがあります。
記録の漏れについては、1月28日(水)までに大会事務局までご連絡ください。
- ・計測チップは欠場する場合も含め、必ず返却してください。途中棄権の場合は、チップをスタッフに返却してください。紛失された場合、実費(2,500円(税込み))を請求させていただきます。
- ・誤って持ち帰ってしまった場合、ビブスから計測チップのみを取り出し、下記、大会事務局に普通郵便にて送付ください。

返 送 先

〒556-8662 大阪市浪速区湊町 2-1-57
産経新聞社事業本部「大阪ハーフマラソン大会事務局」

(送料は各自ご負担ください)

表 彰

表彰式：ヤンマースタジアム長居 メインスタンド前
13時15分ごろ

対 象：男女総合順位1～8位を表彰します。

チェックリスト

健康チェックリスト

マラソン大会に参加するにあたり、健康チェックが必要です。参加者一人一人が健康状態をレース前に確認してから大会に挑んでください。大会参加に際しては十分にトレーニングを行い、必要な場合は医師の診断を受け、医師の指示に従って各自の責任において参加してください。

1. 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。

2. 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。

3. 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。

4. 血縁者にいわゆる“心臓マヒ”で突然に亡くなった方がいる(突然死)。

5. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

下記の項目(6~9)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談してください。

6. 血圧が高い(高血圧)。

7. 血糖値が高い(糖尿病)。

8. LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。

9. たばこを吸っている(喫煙)。

かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。

マラソン大会スタート前チェックリスト

安全にレースを臨むために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。

下記項目(1~8)の中で、1つでもあてはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。

1. 熱がある、熱感がある。

2. 疲労感が残っている。

3. 昨夜の睡眠は充分にとれなかった。

4. レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。

5. かせ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。

6. 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。

7. 腹痛、下痢がある。吐き気がある。

8. レース運びの見通しが立っていない。

<レース中の注意事項>

レース中は水分補給を心がけましょう。

体調に異状を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。

ラストスパートは急激に心臓に負担がかかる危険な走り方ですので、余裕を持ってフィニッシュしましょう。

ランニング前に、よく準備体操、準備運動を行ってから、レースに挑みましょう。

コース中に、給水ポイントを設けております。スタート前やレース中も、早めの水分補給を実施しましょう。

(日本陸上競技連盟医事委員会策定の資料による)

救護体制・救急対応について

● スタート地点、コース中(4.5km、12.6km、18.6km)に救護所を設けます。

医師、看護師が待機しています。体調不良の方は申し出てください。

※ 救護所には家庭用常備薬、エアースプレーの常備はしません。救護所内はマスクの着用をお願いします(着用できない健康状態である場合を除く)。

● 大会にはメディカルランナー(日本医師ジョギング連盟)も右図のビブスを着用し参加します。

また、玉造筋・今里筋・あびこ筋・長居公園にはAEDを搭載した救護要員が自転車で巡回します。体調不良の疑いがあるランナーに競技続行の意思を確認する場合があります。

※ 大会救護は、救命処置を主目的に運用します。競技中の怪我など応急手当以上の責任は負いません。

メディカルランナー
Aブロック

インフォメーション

第45回 大阪国際女子マラソン 12:15～ヤンマースタジアム長居 スタート・フィニッシュ

トップレベルのランナーが集う、国内最高峰の女子マラソン大会。今大会は、2026年9月に名古屋で開かれるアジア競技大会の日本代表選手選考競技会のひとつとして実施されるほか、2028年ロサンゼルス五輪の代表選手を選考するMGCの出場権を懸けたレースのひとつでもある今大会。国内外から集まるトップランナーが、新春のなにわ路を熱く盛り上げます。大阪ハーフマラソンのフィニッシュ後、ぜひスタンドでご覧ください！



ヤンマースタジアム
横で開催

出展ブース・メニュー

- 奥村組ブース
- 長居植物園PRブース
 - ・長居植物園ご招待券プレゼント(先着3,000名)
 - ・チューリップのモールフラワーづくり(先着200名、無料)
- 大分・寿司トラック
- 兵庫・姫路のえきそば
- 静岡・富士宮焼きそば
- 和歌山・紀州梅鶏から揚げ
- 茨城・五浦ハム
- 大阪・たこ焼き・ホルモンうどん

マラソン終わりにあったかグルメ！
日本各地から自慢のスペシャルメニューが集まります。
※内容は当日変更となる場合があります。



大阪国際女子マラソンFES

大会前日にレジェンド解説者が全員集合！
レースのみどころから超マニアック情報まで、大阪国際女子マラソンを100倍楽しめるトークショーを開催します

開催場所 もりのみやキューズモールBASE

※大阪メトロ中央線「森ノ宮駅」
2号出口すぐ。徒歩1分
※JR環状線「森ノ宮駅」より
徒歩3分

開催日

1/24(土)
13:00～16:00

※時間は変更になる可能性があります



出演者 増田明美 有森裕子 高橋尚子 千葉真子
野口みずき 渋井陽子 福土加代子
※出演者は変更になる可能性があります



【STK photo service】 プロカメラマンが皆様の 勇姿を撮影いたします！

ランナーの皆様の勇姿を弊社プロカメラマンが撮影いたします！
カメラマン(黄色ビブス着用)を見つけたらポーズを決めて走り抜けてください♪
※ゼッケン番号が見えないと、写真検索で該当ナンバーのお写真が表示されない場合があります。上着等でゼッケン番号が隠れないようにご注意ください。

○大会当日のお写真について

2026/1/31より皆様のお写真を公開いたします。ランナー受付でお配りする弊社チラシをご覧いただき、ID,PASSご入力の上でご覧ください。

<https://phst.jp/stk-photo/>

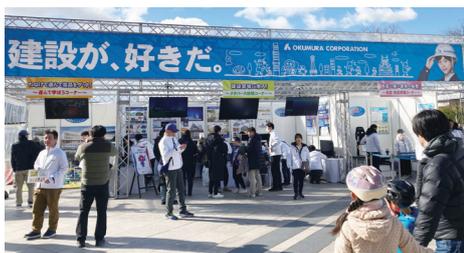
2026 大阪ハーフマラソン ライブ配信

今回大会の模様を
インターネットライブ
配信いたします。



詳細は大阪ハーフマラソンホームページでお知らせします。

建設が、好きだ。



2025年大会の様子

ヤンマースタジアム長居付近に 「建設が、好きだ。」ブースを展開

奥村組はヤンマースタジアム長居付近にブースを展開します。当社が得意とする免震技術の効果を体感できる“地震・免震体験装置”やXRを活用し工事現場に潜入できるコーナーなどを設け、建設業の仕事や技術を楽しみながら知っていただけるブースとしています。きっと皆さんも建設が、好きになりますよ！マラソン観戦の合間に、是非お立ち寄りください。

イベントの詳細は大阪国際女子マラソン公式サイト <https://www.osaka-marathon.jp/>

2026大阪ハーフマラソン コース図

開催日時 1月25日(日) 12:00スタート

コース 大阪城公園(玉造筋)スタート~
ヤンマースタジアム長居フィニッシュ
(21.0975km、JAAF公認、WA/AIMS認証コース)

●給水ポイント

	距離	場所
スタート前給水	—	大阪城公園・太陽の広場
第1給水ポイント	4.8km	玉造筋・城見1東交差南
第2給水ポイント	12.7km	今里筋・東部市場前
第3給水ポイント	17.6km	あびこ筋・くら寿司向かい
完走ドリンク	—	ヤンマースタジアム長居

●救護所

場所	距離
大阪城公園太陽の広場(顕彰塔前)	(スタート地点)、4.5km
今里筋・東部市場前	12.6km
長居公園・南西口	18.6km
ヤンマースタジアム長居	(フィニッシュ地点)

●収容関門

競技運営上、以下の通り関門を設けます。

	距離	場所	時間
第1関門	2.0km	玉造筋・舟橋町交差点南	12:18
第2関門	5.8km	玉造筋・弁天橋北詰	12:39
第3関門	6.9km	玉造筋・森ノ宮駅前交差点	12:44
第4関門	12.6km	大阪市中央卸売市場東部市場	13:14
第5関門	14.9km	松虫通・北田辺6交差点	13:28
第6関門	18.6km	長居公園・南西口	13:51
第7関門	20.6km	ヤンマースタジアム長居 マラソンゲート前	14:05



長居公園 公園内道路 一般公道



主催 大阪陸上競技協会 / 関西テレビ放送 / 産経新聞社 / サンケイスポーツ
 共催 大阪市
 後援 日本陸上競技連盟 / 大阪府 / 大阪府スポーツ協会 / 大阪市教育委員会 / 大阪スポーツみどり財団 / 大阪商工会議所 / 関西・大阪21世紀協会 / ラジオ大阪 / サンケイリビング新聞社 / 扶桑社 / FM802 / わくわくパーククリエイト
 協賛 奥村組 協力 ダイハツ工業 / シチズン時計 / 森永製菓 運営協力 関西学生陸上競技連盟

大会事務局 (TEL 06-6633-9254) ※平日10:00~18:00